



L'écho santé

CPTS du Gapençais



La dispensation sécurisée des médicaments opioïdes

Information pharmaciens

1 Prescription sur ordonnance sécurisée

L'ordonnance sécurisée peut être manuscrite ou électronique. Les nouvelles règles de prescription et délivrance sont entrées en vigueur le 1er mars 2025 concernant le **Tramadol** et la **Codéine**.

2 Conseils de bon usage et prévention des effets indésirables

La plaquette des règles d'or de tous les antalgiques opioïdes est à remettre aux patients. Vous la retrouverez en scannant le QR code.



3 Indications des opioïdes dans la douleur

Douleur aiguë : opioïdes en seconde intention dans les douleurs dentaires et lombalgies aiguës. Opioïdes non recommandés dans les céphalées / migraines.

Douleur chronique non cancéreuse : opioïdes envisagés uniquement lorsque l'ensemble des autres propositions thérapeutiques, médicamenteuses ou non ont été essayées.

4 Entretiens pharmaceutiques opioïdes

Informé, repérer, évaluer et alerter. Cet entretien peut se faire pour des renouvellements avec accord du patient et à la pharmacie. Utilisation de l'échelle de POMI (Prescription Opioid Misuse Index) pour repérer un mésusage lors d'un renouvellement.

A télécharger en scannant le QR code.



Restez vigilant face aux ordonnances falsifiées !

A la recherche d'IDEL pour le CAARUD

Le Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues (CAARUD) de GAP recherche des IDEL pour effectuer des soins auprès de leurs patients en addictologie.

Si vous avez des possibilités d'intervention, merci de contacter directement le CAARUD :

☎ 06 24 88 13 58

✉ caarud.gap@addictions-france.org



Le chiffre du mois

75%

Près de 75% des français ne consomment pas les 5 fruits et légumes par jour et 80% ont un apport supérieur à 6g de sel par jour.



MISSION RETROUVE TON CAP

Retrouve ton cap, est un dispositif de prévention du surpoids et de l'obésité infantile. Il concerne les enfants de 3 à 12 ans révolus, pour lesquels le médecin qui les suit a décelé un risque d'obésité, un surpoids ou une obésité commune non compliquée.

Il s'agit de faire :

- 1 bilan diététique obligatoire,
- 1 bilan d'activité physique (optionnel),
- 1 bilan psychologique (optionnel),
- 1 séquence de suivi composée de 1 à 6 séances de suivi.

Dispositif pris en charge à 100 % par l'Assurance maladie sur le risque.

Programme
détaillé ici



Color Run

Samedi 27 septembre 2025
TALLARD

2ND
EDITION

Rendez-vous au Parc de la Durance à Tallard pour une course solidaire haute en couleurs, organisée par le CRCDC. 3 parcours au choix :

- ★ 5 km
- ★ 10 km
- ★ Parcours Junior



Gratuit (avec possibilité de faire un don)

Seul(e) ou en équipe !

Inscription en cliquant [ici](#)

30 ans des soins palliatifs

Vendredi 10 octobre 2025
EMBRUN



Un Congrès de Soins Palliatifs est organisé pour les 30 ans, à la salle des fêtes d'EMBRUN de 9h à 17h le 10 octobre 2025.

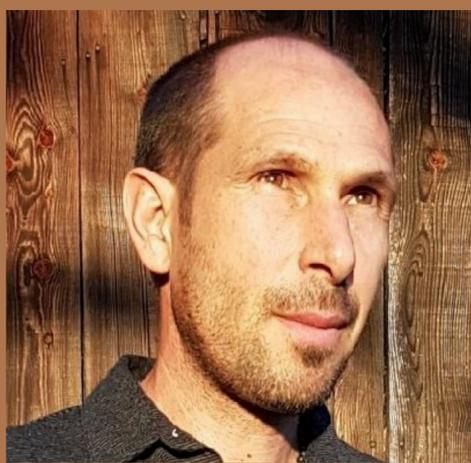
Ce congrès est réservé aux professionnels de santé et bénévoles.

Retrouvez le programme de la journée incluant les moyens d'inscription et les tarifs ici>



Date limite d'inscription : **19 septembre 2025.**

PORTRAIT DU MOIS



Je suis Marc EYROLLE, nouveau psychologue à Gap !

Depuis le 1er juillet, j'ai posé mes valises à Gap pour démarrer une nouvelle aventure professionnelle et humaine.



J'exerce actuellement en cabinet, et j'ai récemment été conventionné au dispositif « Mon Soutien Psy » permettant la prise en charge des séances de psychologie.

Mes expériences passées m'ont amené à travailler en équipe pluridisciplinaire et je suis ravi de participer à la CPTS du Gapençais. Aussi, je reste ouvert à une installation au sein d'une maison de santé ou d'une autre structure, un lieu où partager, échanger et construire avec d'autres professionnels.

J'avais déjà un pied bien ancré dans le collectif avant d'ouvrir mon cabinet. Aujourd'hui, je souhaite poursuivre sur cette lancée en m'impliquant dans différents projets, toujours avec l'envie d'ouvrir le dialogue et de faire avancer les choses ensemble.

N'hésitez pas à venir à ma rencontre, je serais ravi d'échanger avec vous !